

# Islas Cook



**Idioma:** rarotongano e inglés

**Capital:** Avarua

**Documentación:** pasaporte válido mínimo tres meses y visa en algunos casos

**Diferencia horaria:** GMT -10 hrs.

**Moneda:** dólar neozelandés

**Electricidad:** 220/240W

**Clima:** tropical con algunos vientos

**Población:** 21.000 habitantes